



**Rede Brasileira de enfermagem e  
Segurança do Paciente - REBRAENSP  
Polo Ribeirão Preto**

## **BOLETIM INFORMATIVO**

**Agosto-Setembro de 2014**

O Boletim Informativo da REBRAENSP- Polo Ribeirão Preto tem a finalidade de fornecer informações e novidades sobre o tema “Segurança do paciente”.

### **PRÁTICA DE HIGIENE DAS MÃOS**

As infecções hospitalares acontecem por diversas razões e existem muitos mecanismos que favorecem seu aparecimento. Um desses é a transmissão de microorganismos pelos profissionais da área de saúde, que atuam como vetores, direta ou indiretamente, na transmissão de patógenos a pacientes vulneráveis. Acredita-se que um terço dessas infecções possa ser evitado com medidas preventivas, e uma dessas medidas seria a higienização adequada das mãos<sup>1</sup>.



As recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS) para a higienização das mãos, indicam a utilização de água e sabonete líquido ou soluções alcoólicas.

#### **Definição**

Higiene das mãos é um termo geral, que se refere a qualquer ação de higienizar as mãos para prevenir a transmissão de micro-organismos.

De acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), o termo engloba a higiene simples, a higiene antisséptica, a fricção antisséptica das mãos com preparação alcoólica<sup>2</sup>.

Com objetivo de divulgar e disseminar a prática de higienização das mãos, várias estratégias e iniciativas estão sendo tomadas por diversas organizações governamentais, privadas e não governamentais, como alguns exemplo descritos abaixo:

**ANVISA** - Manual de Higienização das mãos em serviços de saúde, que traz de forma detalhada toda a justificativas baseadas em evidência que dão suporte a esta prática... Saiba mais em:

<http://www.anvisa.gov.br/hotsite/segurancadopaciente/manuaisseguias.html>

**Protocolo** para a prática de higiene das mãos em serviços de saúde, publicado em 2013 pela ANVISA descreve de forma objetiva o processo de higienização das mãos... Saiba mais em:

<http://www.anvisa.gov.br/hotsite/segurancadopaciente/publicacoes.html>

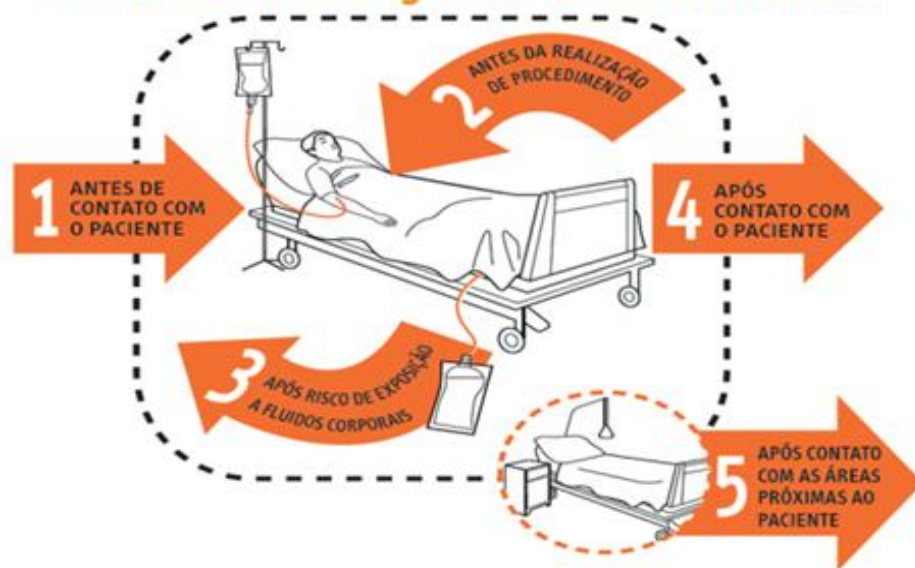
**O projeto “Mãos Limpas”** do Centro de Vigilância epidemiológica de São Paulo tem estimulado os Serviços de Saúde a implementarem um programa de capacitação e vigilância para melhorar a adesão e a qualidade da higienização das mãos. Saiba mais em:

[http://www.cve.saude.sp.gov.br/htm/ih/pdf/ih11\\_proj\\_maos\\_limpas.pdf](http://www.cve.saude.sp.gov.br/htm/ih/pdf/ih11_proj_maos_limpas.pdf)

**O Conselho Regional de Enfermagem do estado de São Paulo (Coren-SP)** 10 passos para segurança no paciente onde reforça a importância e quando deve ocorrer a higienização das mãos. .. Saiba mais em:

[http://www.coren-sp.gov.br/sites/default/files/10\\_passos\\_seguranca\\_paciente\\_0.pdf](http://www.coren-sp.gov.br/sites/default/files/10_passos_seguranca_paciente_0.pdf)

## Os 5 momentos para a HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



**PRATIQUE**

### Referências:

- 1-FELIX, C.C. P; MIYADAHIRA, A.M.K; Avaliação da Técnica de Lavagem das Mãos executada por alunos do Curso de Graduação em Enfermagem. Rev. Esc. Enfermagem, São Paulo v.43, n.1, p.139-45. USP 2009.
- 2-MINISTÉRIO DA SAÚDE. Protocolo para a prática de higiene das mãos em serviços de saúde. 2013.